

Що взяти із собою в укриття



✓ Документи

✓ Гроші

✓ Теплі речі

✓ Ліхтарик

✓ Портативний зарядний пристрій (повербанк)

✓ Висококалорійну їжу — горіхи, сухофрукти, злакові батончики, суперфуди, снеки, хлібці, бублики, печиво, консерви тощо

✓ Воду — з розрахунку 2—3 л на особу

✓ Аптечку. Для тих, хто постійно приймає ліки, мати їх при собі

✓ Речі, на яких можна сидіти та спати, — стільці, матраци, ковдри, пледи, спальні мішки

⚠ Дітям вкладіть у кишеню або пришийте до одягу записку, де зазначте прізвище, ім'я і по батькові дитини й батьків, домашню адресу та мобільні номери

Заборонено брати в укриття:

✗ легкозаймисті речовини;

✗ речовини з сильним запахом;

✗ громіздкі речі.

